



MEDITATION - Einführungskurs

Montag 9./16./23. November 2020, 19.00 - 20.45 Uhr

MEDITATION hilft bei:

- ... Konzentrationsschwierigkeiten
- ... innerer Unruhe & Stress
- ... Schlafstörungen

Durch MEDITATION zur inneren Ruhe finden. Das gibt Gelassenheit und erhöht die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit.

patricia wenk
ramendingen 346
8737 gommiswald
079 460 75 89
patricia.wenk@bluewin.ch
www.patriciawenk-coaching.ch

praxis/kursraum:
gommiswald & rapperswil-jona

- Kursleitung: Patricia Wenk,
Mentalcoach, Meditationslehrerin, Chakratherapeutin
- Kosten: Fr. 150.00 für 3 Abende, inkl. Kursmaterial
- Ort: Shakti, Ayurveda & Yoga Kompetenzzentrum
Kniestrasse 10, 8640 Rapperswil SG
- Anmeldung: bis So 1. November an patricia.wenk@bluewin.ch