

MEDITATION am Montagabend

März - Juli 2021



aaron_burden_on_unsplash.com

Shakti, Ayurveda & Yoga Kompetenzzentrum
Kniestrasse 10, 8640 Rapperswil SG, www.ay-shakti.ch

Daten: **März** **Mo 1. 19⁰⁰ - 20¹⁵ * / Mo 15. 19⁰⁰ - 19⁴⁵**
 Mo 29. 19⁰⁰ - 20¹⁵ *
April **Ferien & Einführungskurs**
Mai **Mo 3. 19⁰⁰ - 20¹⁵ * / Mo 17. 19⁰⁰ - 19⁴⁵**
Juni **Mo 7. 19⁰⁰ - 20¹⁵ * / Mo 21. 19⁰⁰ - 19⁴⁵**
Juli **Mo 5. 19⁰⁰ - 20¹⁵ * * Yoga-Nidra**

Leitung: Patricia Wenk, patricia.wenk@bluewin.ch
 Mentalcoach, Meditationslehrerin, Chakratherapeutin

Kosten: Fr. 20.00 pro Abend, in bar zu bezahlen vor Ort

www.patriciawenk-coaching.ch

MEDITATION am Montagabend

Januar - Juli 2021



Shakti, Ayurveda & Yoga Kompetenzzentrum
Kniestrasse 10, 8640 Rapperswil SG, www.ay-shakti.ch

Daten: **März** **Mo 1. 19⁰⁰ - 20¹⁵ * / Mo 15. 19⁰⁰ - 19⁴⁵**
 Mo 29. 19⁰⁰ - 20¹⁵ *
April **Ferien & Einführungskurs**
Mai **Mo 3. 19⁰⁰ - 20¹⁵ * / Mo 17. 19⁰⁰ - 19⁴⁵**
Juni **Mo 7. 19⁰⁰ - 20¹⁵ * / Mo 21. 19⁰⁰ - 19⁴⁵**
Juli **Mo 5. 19⁰⁰ - 20¹⁵ * * Yoga-Nidra**

Leitung: Patricia Wenk, patricia.wenk@bluewin.ch
 Mentalcoach, Meditationslehrerin, Chakratherapeutin

Kosten: Fr. 20.00 pro Abend, in bar zu bezahlen vor Ort

www.patriciawenk-coaching.ch