

# MEDITATION am Montagabend

August - Dezember 2021



Shakti, Ayurveda & Yoga Kompetenzzentrum  
Kniestrasse 10, 8640 Rapperswil SG, [www.ay-shakti.ch](http://www.ay-shakti.ch)

**Daten:**    **Aug**    **Mo 9. 19<sup>00</sup> - 20<sup>15</sup> \*** / **Mo 23. 19<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>**  
              **Sept**    **Mo 6. 19<sup>00</sup> - 20<sup>15</sup> \*** / **Mo 20. 19<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>**  
              **Okt**    **Mo 4. 19<sup>00</sup> - 20<sup>15</sup> \*** / **Ferien**  
              **Nov**    **Mo 1. 19<sup>00</sup> - 20<sup>15</sup> \*** / **Einführungskurs**  
              **Dez**    **Mo 6. 19<sup>00</sup> - 20<sup>15</sup> \*** / **Mo 20. 19<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>**

\* Yoga-Nidra

**Leitung:**    Patricia Wenk, [patricia.wenk@bluewin.ch](mailto:patricia.wenk@bluewin.ch)  
                  Mentalcoach, Meditationslehrerin, Chakratherapeutin

**Kosten:**    Fr. 20.00 pro Abend, in bar zu bezahlen vor Ort

[www.patriciawenk-coaching.ch](http://www.patriciawenk-coaching.ch)